

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая рассыпчатая	160		6,62	5,4	41,8	242
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,15</b>	<b>16,53</b>	<b>73,45</b>	<b>519</b>

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>19,78</b>	<b>65,4</b>	<b>470</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшеничная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,46</b>	<b>4,81</b>	<b>35,09</b>	<b>202</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8		4,97	8,7	14,82	158
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,94</b>	<b>14,27</b>	<b>48,01</b>	<b>373</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

